

# HORARIO DE TALLERES ADULTO DESDE MARZO DE 2024 - SUCURSAL LOS



7:00	LUNES APERTURA 07:00	MARTES APERTURA 07:00	MIÉRCOLES APERTURA 07:00	JUEVES APERTURA 07:00	VIERNES APERTURA 07:00	SABADO APERTURA 09:00	DOMINGO APERTURA 09:00
6:30	MURO ESCALADA (SALA 2) NICOLAS		MURO ESCALADA (SALA 2) NICOLAS		MURO ESCALADA (SALA 2) NICOLAS		
7:00	JIU JITSU * (SALA 12) CRISTIAN LEVIO	JIU JITSU * (SALA 12) CRISTIAN LEVIO	JIU JITSU * (SALA 12) CRISTIAN LEVIO	JIU JITSU * (SALA 12) CRISTIAN LEVIO	JIU JITSU * (SALA 12) CRISTIAN LEVIO		
	MURO ESCALADA (SALA 2) NICOLAS		MURO ESCALADA (SALA 2) NICOLAS		MURO ESCALADA (SALA 2) NICOLAS		
9:00	JIU JITSU * (SALA 12) FABIAN VIDELA	JIU JITSU * (SALA 12) FABIAN VIDELA	JIU JITSU * (SALA 12) FABIAN VIDELA	JIU JITSU * (SALA 12) FABIAN VIDELA	JIU JITSU * (SALA 12) FABIAN VIDELA	TAI CHI * (SALA 13) CARLOS	TAI CHI * (SALA 10) CARLOS
		AERO YOGA (SALA 10) PAULA		AERO YOGA (SALA 10) PAULA			NAGINATA * (SALA 14) JAIME
9:30						AERO YOGA (SALA 10) PAULA	MOAT THAI (SALA 14) JOSE TOMÁS
10:00		TAI CHI * (SALA 10) CARLOS		TAI CHI * (SALA 10) CARLOS		TAEKWONDO * (SALA 12) ERNESTO	
		TELA ACROBATICA* (SALA 1) ROMINA		TELA ACROBATICA * (SALA 1) ROMINA			
10:30						POLE DANCE (SALA 13) desde Marzo	
11:00		POLE DANCE * (SALA 13) ROMINA		POLE DANCE * (SALA 13) ROMINA		TELA ACROBATICA (SALA 1) RODRIGO	
						TANGO * (SALA 9) XIMENA	
11:30							FLYING POLE * (SALA 1) ROMINA
12:00						ROCK AND ROLL (SALA 6) XIMENA	
						JIU JITSU * (SALA 12) FABIAN	
	POLE DANCE * (SALA 13) ROMINA	ARO ACROBÁTICO* (SALA 1) ROMINA	POLE DANCE * (SALA 13) ROMINA	ARO ACROBÁTICO* (SALA 1) ROMINA		DEFENSA FEMENINA* (SALA 5) GUSTAVO	
12:30						ARO ACROBÁTICO (SALA 1) ROMINA	
17:00					AERO YOGA * (SALA 10) MELBY		
	MUAY THAI * (SALA 5) JOSE TOMÁS		MUAY THAI * (SALA 5) JOSE TOMÁS		MUAY THAI * (SALA 5) JOSE TOMÁS	CIERRE 13:45	CIERRE 13:45
18:30	DANZA * CONTEMPORANEA (SALA 5) CATALINA		DANZA * CONTEMPORANEA (SALA 5) CATALINA			<b>COMUNA PROVIDENCIA/ÑUÑO A</b>  TELÉFONO: +562 2204 2770  WHATSAPP: +569 3138 1403  INSTAGRAM: GIMNASIO.STARGYM  FACEBOOK: STARGYM PROVIDENCIA  RECLAMOS Y SUGERENCIAS: +56990420012  E-MAIL: GIMNASIO_LOSLEONES@STARGYM.CL	
		POLE DANCE (SALA 13) PIA		POLE DANCE (SALA 13) PIA			
18:30		TAEKWONDO * (SALA 12) ERNESTO		TAEKWONDO * (SALA 12) ERNESTO	POLE DANCE (SALA 13) CECILIA		
	POLE DANCE (SALA 13) CECILIA	TELA ACROBATICA (SALA 1) MURIEL	POLE DANCE (SALA 13) CECILIA	TELA ACROBATICA (SALA 1) MURIEL			
19:00		POLE DANCE (SALA 13) PIA		POLE DANCE (SALA 13) PIA			
	BACHATA* (SALA 6) XIMENA	SALSA CUBANA * (SALA 6) XIMENA	BACHATA * (SALA 6) XIMENA	SALSA CUBANA* (SALA 6) XIMENA			
	MURO ESCALADA (SALA 2) EDGAR	MURO ESCALADA (SALA 2) CRISTOPHER	MURO ESCALADA (SALA 2) EDGAR	MURO ESCALADA (SALA 2) CRISTOPHER	MURO ESCALADA (SALA 2) EDGAR		
19:30	POLE DANCE (SALA 13) CECILIA	DEFENSA FEMENINA* (SALA 12) GUSTAVO	POLE DANCE (SALA 13) CECILIA	DEFENSA FEMENINA (SALA 12) GUSTAVO	POLE EXOTIC (SALA 13) MARIA JOSE		
20:00	KARATE ADULTO * (SALA 12) RICARDO	POLE DANCE (SALA 13) ROMINA	KARATE ADULTO * (SALA 12) RICARDO	POLE DANCE (SALA 13) ROMINA	KARATE ADULTO * (SALA 12) RICARDO		
					NAGINATA * (SALA 14) JAIME		
	SALSA CUBANA (SALA 6) XIMENA	BACHATA (SALA 6) XIMENA	SALSA CUBANA (SALA 6) XIMENA	BACHATA (SALA 6) XIMENA	TAEWONDO * (SALA 10) MILDRED		
20:30	MURO ESCALADA (SALA 2) EDGAR	MURO ESCALADA (SALA 2) CRISTOPHER	MURO ESCALADA (SALA 2) EDGAR	MURO ESCALADA (SALA 2) CRISTOPHER	MURO ESCALADA (SALA 2) EDGAR		
	POLE DANCE (SALA 13) CECILIA	JIU JITSU * (SALA 12) LUCIANO	POLE DANCE (SALA 13) CECILIA	JIU JITSU * (SALA 12) LUCIANO			
21:00	TANGO * (SALA 9) XIMENA	SALSA CUBANA * (SALA 9) XIMENA	TANGO * (SALA 9) XIMENA	SALSA CUBANA * (SALA 9) XIMENA	KICK BOXING * (SALA 5) ADOLFO		
	TAEWONDO * (SALA 10) MILDRED		TAEWONDO * (SALA 10) MILDRED		KENPO * (SALA 10) ALFREDO		
	TELA ACROBATICA (SALA 1) RODRIGO	POLE DANCE (SALA 13) ROMINA	TELA ACROBATICA (SALA 1) RODRIGO	POLE DANCE (SALA 13) ROMINA	TELA ACROBATICA (SALA 1) RODRIGO		
21:15	KICK BOXING * (SALA 5) ADOLFO	MUAY THAI (SALA 5) * JOSE TOMÁS	KICK BOXING * (SALA 5) ADOLFO	MUAY THAI * (SALA 5) JOSE TOMÁS			
21:30	KENPO * (SALA 10) ALFREDO	JIU JITSU * (SALA 12) LUCIANO	KENPO * (SALA 10) ALFREDO	JIU JITSU * (SALA 12) LUCIANO			
22:45	CIERRE 22:45						